

# Bina Fisik dan Mental Anggota, Kodim 1711/Boven Digoel Laksanakan Olahraga Rutin

Achmad Sarjono - [BOVENDIGOEL.WARTAMILITER.COM](http://BOVENDIGOEL.WARTAMILITER.COM)

Mar 16, 2023 - 11:35



BOVEN DIGOEL - Bina fisik dan mental anggota Makodim, Dandim 1711/BVD Letkol Czi Agustinus Ressa Sala'pa, S.T M.I.P Pimpin olahraga rutin bersama puluhan anggota Makodim, bertempat di kampung Mawan Distrik Mandobo Kabupaten Boven Digoel, pada Rabu (15/03/2023).



Pada kesempatan tersebut Letkol Czi Agustinus Ressa Sala'pa. S.T M.I.P memberikan motivasi dan arahan kepada anggota agar menjadi prajurit TNI yang tetap tangguh dan profesional dengan tetap melatih Fisik dan Mental kita dengan rajin melaksanakan olahraga.

"Adapun maksud dan tujuan kita berolahraga yaitu untuk melatih fisik dan mental kita sehingga menjaga kebugaran tubuh dan kesehatan kita dalam melaksanakan setiap tupoksi kita masing-masing maupun dilapangkan ataupun di staf, " tegasnya.

Ia juga menyampaikan bahwa menjadi TNI itu harus selalu siap, jadi setiap prajurit wajib menjaga kondisi kesehatannya, sebab di dalam tubuh yang sehat akan terdapat jiwa dan mental yang kuat.

"Maka dari itu saya harapkan untuk kita semua selalu menjaga kebugaran tubuh kita dengan sering berolahraga dikarenakan kita sebagai prajurit TNI harus selalu siap, cepat dan tangkas dalam menerima perintah atau tugas yang di berikan, " tutupnya. (Mamon)